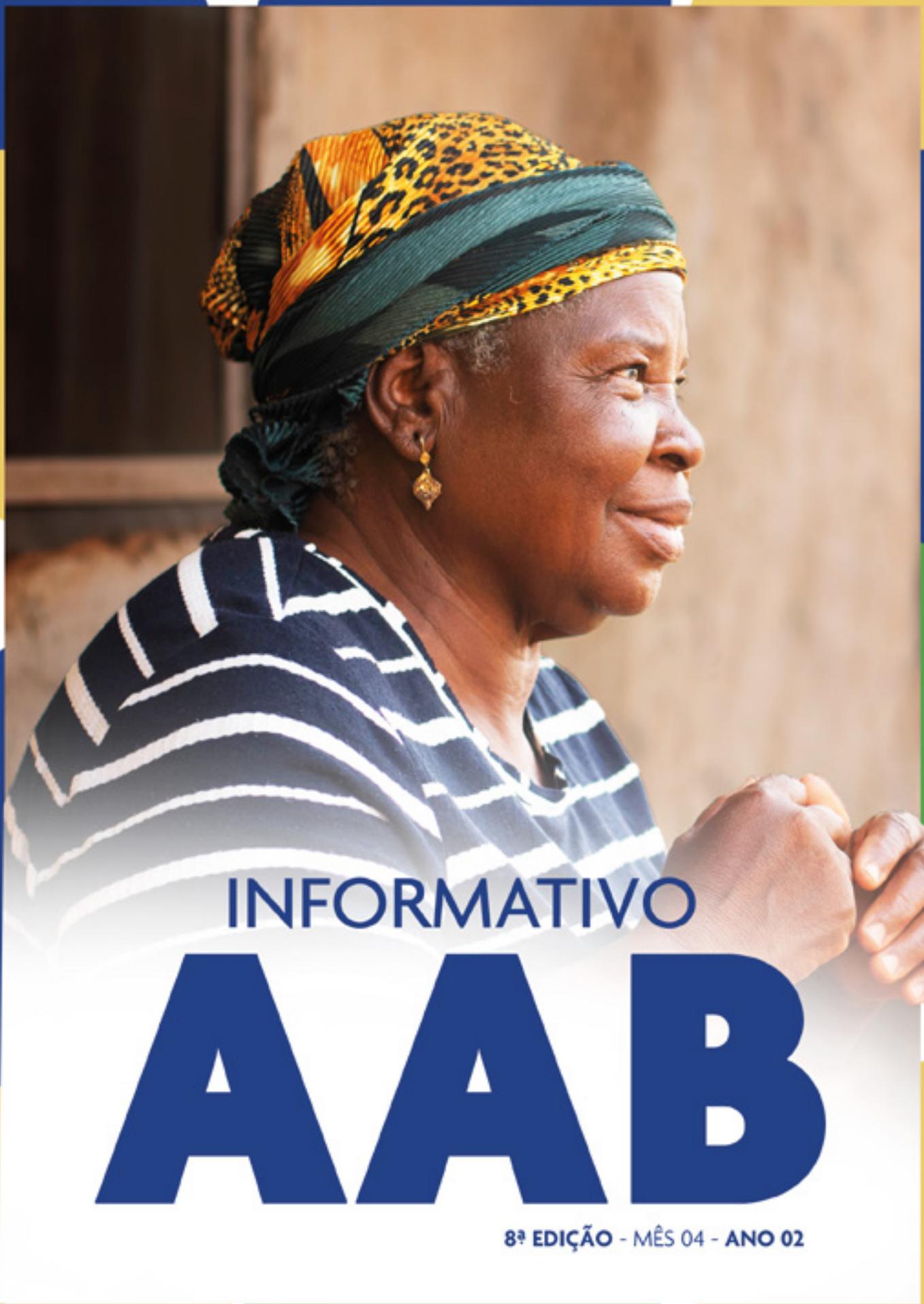


ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DO BRASIL - ABRIL DE 2015



INFORMATIVO

# A A B

8ª EDIÇÃO - MÊS 04 - ANO 02



## Renove sua vida com dignidade e cuidado



Abril é tempo de renovação. A Semana Santa e a Páscoa nos convidam à reflexão, à fé e à esperança. São momentos em que relembramos valores como solidariedade, acolhimento e cuidado com o próximo — princípios que também orientam o trabalho da Associação dos Aposentados do Brasil (AAB) ao longo de todo o ano.

Neste mês especial, quero agradecer a cada associado que caminha conosco e reforçar o nosso compromisso com o bem-estar da pessoa idosa. Em março, promovemos a Semana da Mulher AAB com ações de beleza, saúde e autoestima, e seguimos em abril com o fortalecimento do nosso Programa Idade Dourada — que oferece atividades físicas, culturais, educativas e de lazer, sempre com foco na qualidade de vida e na valorização do envelhecimento ativo.

A cada dia, renovamos nosso esforço em garantir dignidade, escuta e atenção às necessidades dos aposentados. Sabemos que envelhecer com respeito e amparo é um direito — e a AAB está aqui para fazer valer esse direito, com acolhimento, informação e serviço.

Desejo que esta Páscoa traga paz, saúde e esperança a todas as famílias. Que possamos seguir juntos, firmes na missão de valorizar cada etapa da vida com alegria, dignidade e propósito.

*Dogival José dos Santos*

**Presidente**

Associação dos Aposentados do Brasil



## AÇÕES AAB

# AULÃO DE CARNAVAL DA AAB ABRE A SEMANA DA MULHER COM MOVIMENTO, ALEGRIA E BEM-ESTAR

*Evento reuniu associados para uma manhã especial de atividade física, dança e relaxamento*

Foto: AAB

A Associação dos Aposentados do Brasil (AAB) iniciou a Semana da Mulher com uma celebração repleta de energia e descontração. O Aulão de Carnaval, realizado no Complexo Beats no dia 08 de março, proporcionou aos associados e amigos uma manhã inesquecível, com atividades voltadas para a saúde, o movimento e o autocuidado.

O evento começou às 8h30 com uma aula de treinamento funcional conduzida pela equipe da Box Sport Quality. A atividade trouxe exercícios focados no fortalecimento muscular, mobilidade e resistência, preparando os participantes para um dia cheio de animação. Ao som de músicas vibrantes, o grupo se movimentou com entusiasmo, promovendo não apenas condicionamento físico, mas também momentos de superação e alegria.

Na sequência, a atmosfera carnavalesca tomou conta da aula de dança, que reviveu os grandes sucessos do axé. Os participantes puderam soltar o corpo e se divertir com coreografias animadas, celebrando a liberdade e o bem-estar que a dança proporciona. Foi um momento de pura descontração, onde cada movimento refletia a energia contagiante do Carnaval.



Após tanta movimentação, a programação contemplou um instante de relaxamento e autocuidado. As fisioterapeutas Brunna Marques e Dayane ofereceram massagens fitoterapêuticas, proporcionando aos participantes um alívio nas tensões e uma sensação renovadora de bem-estar. O toque final desse encontro especial foi a distribuição de kits personalizados, como forma de carinho e reconhecimento aos presentes.

Para encerrar a manhã com chave de ouro, um lanche reforçado foi servido, incentivando a integração entre os participantes. Entre conversas e risadas, o evento reforçou o compromisso da AAB em promover qualidade de vida e inclusão para seus associados.



O Aulão de Carnaval foi apenas o pontapé inicial da Semana da Mulher, que seguiu com atividades voltadas à saúde e ao bem-estar na terceira idade. A AAB agradece a presença de todos e já se prepara para os próximos encontros, sempre com o objetivo de valorizar e fortalecer a comunidade idosa com eventos que inspiram e transformam vidas.

Fonte: AAB

Saiba mais sobre as **ações da AAB**



Escaneie o QRCode





## SEMANA DA MULHER AAB: CINCO DIAS DE CELEBRAÇÃO, BEM-ESTAR E EMPODERAMENTO

*Entre os dias 10 e 14 de março, a Associação dos Aposentados do Brasil (AAB) promoveu a Semana da Mulher AAB, um evento especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher.*

Foto: AAB

Durante cinco dias, as associadas puderam desfrutar de uma programação exclusiva, repleta de momentos de autocuidado, bem-estar e valorização feminina.

A semana começou com serviços de beleza na segunda e terça-feira, incluindo atendimento com cabeleireiros, manicures e lim-

peza de pele, proporcionando um toque de carinho e renovação para todas as participantes. Já na quarta-feira, a energia tomou conta da programação com uma aula de zumba animada, seguida por uma inspiradora sessão de contos femininos, voltada para o fortalecimento da autoestima e do protagonismo das mulheres.

Na quinta-feira, o foco foi a saúde e a qualidade de vida, com uma aula de fortalecimento muscular e atendimentos de fisioterapia, além de uma palestra enriquecedora sobre como viver com mais felicidade. Para encerrar essa semana especial, a AAB organizou um coquetel de confraternização na sexta-feira, reunindo as participantes em um momento de celebração e integração.

A Semana da Mulher AAB reforçou o compromisso da associação em promover qualidade de vida e bem-estar para suas associadas. Quer participar das nossas atividades? Entre em contato e descubra como a AAB pode tornar sua rotina ainda mais especial!

Fonte: AAB





# SALA MULTI AAB

A **Associação dos Aposentados do Brasil (AAB)** anunciou a programação da **Sala Multifuncional** para o mês de **abril**, com uma série de atividades voltadas para o **bem-estar**, a **saúde** e o **lazer** dos **associados**. As ações ocorrerão ao longo do mês, sempre com foco na **qualidade de vida da terceira idade**.

## PROGRAMAÇÃO COMPLETA DA SALA MULTIFUNCIONAL AAB

### SEGUNDAS-FEIRAS (31/03, 7, 14, 21 E 28/04)

**Baile da Melhor Idade** – O tradicional baile no Centro de Convivência do Idoso (CCI) do Guará - DF animam as segundas dos participantes com muita música e dança.

**Saberes da Maturidade - Aula de Inglês** – Atividade oferecida na Sala Multifuncional da AAB, proporcionando aos associados a oportunidade de aprender um novo idioma e aprimorar seus conhecimentos.

### TERÇAS-FEIRAS (01, 08, 15, 22 E 29/04)

**Charme Sênior - Atendimento de Saúde e Beleza** – Iniciativa que oferece momentos de autocuidado e bem-estar para nossas associadas.

### QUARTAS-FEIRAS (02, 09, 16, 23 E 30/04)

**Saberes da Maturidade - Oficina de Arte com Dirce Monteiro** – Momento de criatividade e aprendizado artístico, proporcionando aos participantes a oportunidade de explorar diferentes formas de expressão.

### QUINTAS-FEIRAS (03, 10, 17 E 24/04)

**Brilho Vital - Fortalecimento Muscular** – Atividade física voltada para o fortalecimento do corpo e a melhoria da mobilidade dos associados.

**Brilho Vital - Sessões de Fisioterapia** – Atendimento especializado para auxiliar na saúde física e na reabilitação dos associados.

### SEXTAS-FEIRAS (04, 11, 18 E 25/04)

**Riso Radiante - Aula de Zumba** – Atividade animada para quem deseja se exercitar de forma leve e divertida.

**Atendimento Oftalmológico (25/04)** – Das 9h às 16h, os associados terão acesso a consultas oftalmológicas, reforçando o compromisso da AAB com a saúde dos idosos.

Com essa **programação diversificada**, a **AAB** reafirma sua missão de proporcionar **qualidade de vida aos aposentados e idosos associados**, promovendo atividades que estimulam o corpo e a mente. Todas as atividades, com exceção do **Baile da Melhor Idade**, acontecem na **Sala Multifuncional da AAB**.

Os interessados podem entrar em contato para obter mais informações diretamente na sede da associação. **Participe e aproveite!**

*Associe-se*

**AGENDE  
PELO NÚMERO**

**61 99804-5121**

## EDITORIAL

# ACEITAR AJUDA TAMBÉM É UM ATO DE CORAGEM

*Refletir sobre a autonomia e o apoio na terceira idade nos ajuda a enxergar que pedir ajuda não significa perder independência, mas sim valorizar o cuidado e a qualidade de vida*

Foto: Freepik

Envelhecer é um processo natural e, ao longo da vida, aprendemos a ser fortes, resolutivos e a cuidar dos outros. Sempre fomos aqueles que administravam a casa, resolviam problemas e apoiavam a família. Mas, com o passar do tempo, algumas atividades se tornam mais desafiadoras. Subir uma escada ou lembrar onde deixamos os óculos pode parecer simples, mas são sinais de que precisamos repensar nossa relação com a independência.

Pedir ajuda, muitas vezes, não é fácil. Existe um receio legítimo de ser visto como um peso ou de perder a autonomia conquistada com tanto esforço. Esse sentimento é comum, mas é importante lembrar que aceitar apoio não diminui quem somos. Pelo

contrário, mostra maturidade e sabedoria em reconhecer que, em alguns momentos, contar com a ajuda de quem amamos é uma forma de continuar vivendo com qualidade e segurança.

Nosso lar é um espaço de afeto e história, e a ideia de mudanças pode assustar. No entanto, buscar ambientes onde o conforto e o suporte estejam presentes não significa abrir mão da independência, mas sim garantir um cotidiano mais leve e seguro. Ter alguém por perto para auxiliar nas tarefas diárias ou mesmo para oferecer companhia é uma maneira de preservar o bem-estar sem perder a essência de quem somos.

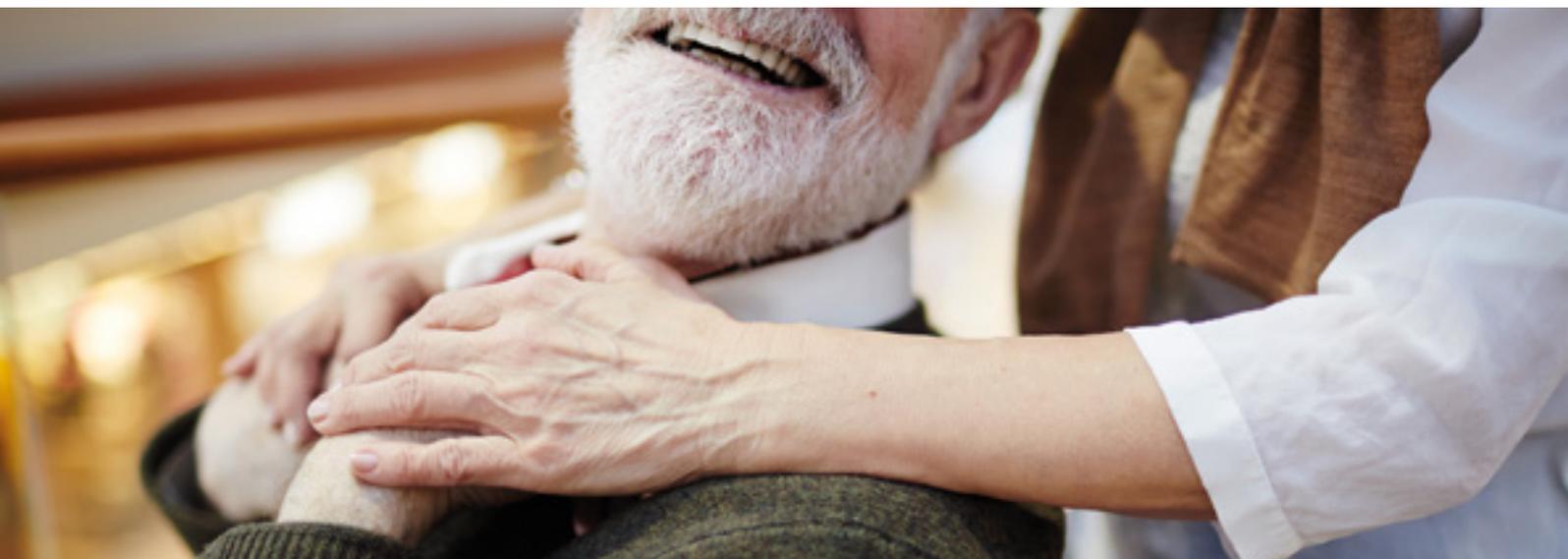


Foto: Freepik

Aceitar ajuda também é um gesto de autocuidado. É entender que cuidar de si mesmo vai além de manter a independência: envolve reconhecer os próprios limites e agir com sabedoria para superá-los. Ao receber apoio, ganhamos mais tempo e energia para fazer aquilo que gostamos, como manter hobbies, conviver com amigos e cuidar da saúde.

Na jornada do envelhecimento, não estamos sozinhos. A troca de cuidado fortalece os vínculos e traz mais leveza ao dia a dia. Ao aceitar ajuda, não estamos abrindo mão da nossa identidade, mas reafirmando nossa vontade de viver com dignidade, cercados de carinho e respeito.

Fonte: AAB

**aaB** Associação dos Aposentados do Brasil

**SORTE GRANDE**  
da Terceira Idade

**TODO MÊS,  
UMA NOVA CHANCE  
DE GANHAR!**

**A SORTE NÃO TEM IDADE, E NA AAB, ELA PODE  
BATER À SUA PORTA!**

Todos os meses, nossos associados concorrem a prêmios incríveis que trazem mais conforto e alegria para o dia a dia.

**Associe-se agora**

Já pensou em ser o próximo sortudo?  
**NÃO PERCA ESSA CHANCE!**

## NOTÍCIA

# INSS ANTECIPADO E SAQUE EXTRA: NOVIDADES ANIMAM IDOSOS BRASILEIROS

*Antecipação do 13º salário e mudanças no BPC podem trazer alívio financeiro em 2025*

Foto: INSS

Boas notícias podem estar a caminho para milhões de aposentados e pensionistas brasileiros. O ano de 2025 promete trazer duas importantes novidades financeiras para quem recebe benefícios do INSS: a possível antecipação do 13º salário e mudanças nas regras do Benefício de Prestação Continuada (BPC). Essas medidas, se confirmadas, podem impactar positivamente a vida de milhões de idosos no país.

## **13º SALÁRIO ANTECIPADO: EXPECTATIVA DE PAGAMENTO JÁ NO PRIMEIRO SEMESTRE**

A antecipação do 13º salário dos aposentados e pensionistas do INSS tem se tornado uma prática comum desde 2020. Caso o Governo Federal mantenha esse cronograma, a primeira parcela do benefício deve ser paga

em abril e a segunda em maio. Para quem recebe um salário mínimo, atualmente fixado em R\$ 1.518, a expectativa é de duas parcelas de R\$ 759, totalizando R\$ 2.277.

No entanto, é importante lembrar que essa antecipação ainda não foi oficialmente confirmada pelo Ministério da Previdência. Apesar disso, o histórico dos últimos quatro anos, tanto nos governos anteriores quanto no atual, indica a continuidade dessa medida como uma forma de oferecer alívio financeiro antecipado aos beneficiários.

## **QUEM TEM DIREITO AO AGAMENTO ANTECIPADO?**

A antecipação do 13º não contempla todos os beneficiários do INSS. Aqueles que recebem o Benefício de Prestação Continuada

(BPC) não têm direito ao pagamento, já que esse auxílio não é classificado como aposentadoria. Por outro lado, aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios como o auxílio-doença e o auxílio-reclusão fazem parte do grupo que pode contar com essa antecipação.

### MUDANÇAS NAS REGRAS DO BPC EM 2025

Embora não receba o 13º salário, o BPC também pode passar por alterações importantes em 2025. Estão previstas mudanças nas regras de concessão do benefício, o que pode facilitar ou modificar o acesso ao auxílio. É fundamental que os beneficiários fiquem atentos às atualizações para não perderem nenhum direito.

### PLANEJAMENTO FINANCEIRO É ESSENCIAL

Para os mais de 28,5 milhões de idosos que recebem até um salário mínimo, a antecipação do 13º salário pode representar um reforço financeiro significativo nos primeiros meses do ano. No entanto, como a oficialização ainda não foi divulgada, é prudente manter a organização financeira e evitar contar com o valor antes da confirmação.

Acompanhar as informações oficiais do INSS e do Governo Federal é a melhor forma de se manter informado e preparado. E, caso tudo siga como nos anos anteriores, esse recurso extra poderá ajudar muitos idosos brasileiros a começar 2025 com mais tranquilidade e segurança.

Fonte: tnh1.com

# SEJA UM(A) ASSOCIADO(A)

## AAB

PARTICIPE DA COMUNIDADE QUE APOIA E TRABALHA PELA MELHORIA DE VIDA DE IDOSOS E APOSENTADOS DE TODO BRASIL

CONHEÇA NOSSOS PROJETOS



SALA  
MULTI  
AAB



Siga-nos nas  
Redes Sociais    @AA\_BRASIL  
[www.AABRASIL.com.br](http://www.AABRASIL.com.br)



## NOTÍCIA

# IDOSOS PODEM GANHAR NOVOS DIREITOS: GOVERNO PLANEJA AMPLIAR BENEFÍCIOS EM 2025

*Políticas públicas voltadas à terceira idade ganham força, com foco em saúde, mobilidade e bem-estar*

Foto: Freepik

O Brasil vive um momento de valorização dos direitos da população idosa. Com o crescimento da longevidade e a necessidade de adaptação das políticas públicas, o governo federal pretende expandir, em 2025, o acesso a programas sociais e benefícios que garantam mais qualidade de vida para quem tem 60 anos ou mais.

Entre as propostas em estudo, destacam-se mudanças em áreas como aposentadoria, isenção de impostos, saúde pública, transporte, inclusão digital e segurança. A ideia é ampliar os serviços disponíveis e garantir que a população idosa tenha mais suporte no dia a dia.

Um dos benefícios previstos é a antecipação do 13º salário para aposentados e pensionistas do INSS, que deve ser pago no primeiro semestre do ano. Além disso, pode haver

ampliação da isenção de impostos sobre medicamentos e produtos de higiene pessoal, medida que reduziria os custos com itens essenciais para o bem-estar da terceira idade.

Na área da saúde, o governo pretende aumentar a oferta de consultas geriátricas, exames preventivos e acesso gratuito a medicamentos de alto custo para o tratamento de doenças crônicas. Paralelamente, iniciativas voltadas à mobilidade incluem ampliação da gratuidade no transporte público e descontos em táxis e aplicativos de transporte.

Outro ponto importante é a inclusão digital dos idosos. A previsão para 2025 é que mais cursos gratuitos de informática e redes sociais sejam oferecidos, permitindo que essa população se conecte ao mundo digital e tenha acesso facilitado a serviços bancários, comunicação e entretenimento.

O governo também pretende reforçar políticas de proteção contra golpes e fraudes, além de estimular a adaptação de moradias para idosos de baixa renda, garantindo mais segurança e acessibilidade.

A expectativa é que essas mudanças promovam mais autonomia e qualidade de vida para a terceira idade, fortalecendo os direitos conquistados ao longo dos anos.

No entanto, a concretização dessas propostas dependerá das decisões do governo e da aprovação de novas regulamentações. Por isso, é essencial que a população idosa acompanhe as atualizações sobre esses benefícios para garantir seus direitos e planejar melhor o futuro.

**Fonte:** [colunadobeneficio](#)

## NOTÍCIA

# ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA 2025: DESCUBRA QUEM ESTÁ DISPENSADO

*Você sabia que pode ter direito à isenção do Imposto de Renda? Nem todos os brasileiros precisam pagar ou declarar o tributo. Dependendo de alguns critérios, é possível ficar isento dessa obrigatoriedade.*

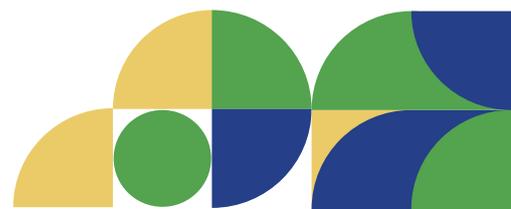
*Foto: contabeis.com*

De acordo com o Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), cerca de 10 milhões de pessoas no Brasil já estão dispensadas do recolhimento do imposto. No entanto, algumas delas ainda precisam apresentar a declaração à Receita Federal.

A seguir, entenda quem tem direito à isenção do IR, quais são as regras para 2025 e como solicitar o benefício.

## QUEM TEM DIREITO À ISENÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA?

A Receita Federal concede a isenção do IR para contribuintes que atendem a determinados critérios, que podem estar relacionados à renda, idade ou condição de saúde. No entanto, mesmo quem não precisa pagar o



imposto pode ter que entregar a declaração. Entre as principais situações que garantem a isenção, estão:

- **Rendimentos abaixo do limite de tributação:** quem recebe até R\$ 2.824,00 por mês (equivalente a dois salários mínimos) está dispensado do imposto;
- **Idade:** aposentados e pensionistas com 65 anos ou mais têm direito à isenção sobre uma parcela dos rendimentos provenientes da aposentadoria ou pensão;
- **Incapacidade ou invalidez:** aposentados por invalidez ou condições permanentes que impeçam o trabalho podem solicitar o benefício;
- **Doenças graves:** portadores de doenças como câncer, Parkinson, cardiopatia grave, entre outras listadas na Lei 7.713/88, estão isentos do IR sobre aposentadoria, reforma ou pensão.

### REGRAS PARA A DECLARAÇÃO DO IR EM 2025

Mesmo quem está isento do pagamento do imposto pode ser obrigado a declarar. Veja os principais critérios que exigem a entrega da declaração:

- Recebimento de rendimentos tributáveis acima de R\$ 30.639,90 em 2024;
- Rendimentos isentos ou não tributáveis superiores a R\$ 200 mil no ano anterior;
- Receita bruta superior a R\$ 153.199,50 em atividade rural;
- Posse de bens e direitos acima de R\$ 800 mil até 31 de dezembro de 2024;

- Operações na Bolsa de Valores acima de R\$ 40 mil ou ganho de capital na venda de bens;
- Residência no Brasil desde 2024.

O prazo para envio da declaração em 2025 ainda não foi confirmado, mas, se seguir o padrão de anos anteriores, deverá ocorrer entre 17 de março e 31 de maio.

### MUDANÇAS NA FAIXA DE ISENÇÃO

A ampliação da faixa de isenção do IR faz parte de uma proposta de reforma tributária em discussão no Congresso. O governo estuda aumentar o limite para R\$ 5 mil, o que beneficiaria milhões de brasileiros. No entanto, essa mudança, se aprovada, só valerá para a declaração de 2026.

### COMO SOLICITAR A ISENÇÃO?

Caso você se encaixe nos critérios de isenção, é necessário formalizar o pedido junto à Receita Federal. O processo pode ser feito online, pelo site da Receita ou pelo aplicativo Meu INSS, com o envio de documentos comprobatórios, como laudos médicos e extratos de aposentadoria.

Se o pedido for negado, é possível recorrer administrativamente ou pela via judicial.

### CONCLUSÃO

A isenção do Imposto de Renda é um direito para milhões de brasileiros, especialmente idosos e pessoas com doenças graves. No entanto, é fundamental acompanhar as regras e garantir que a documentação esteja correta para evitar problemas com a Receita Federal.

Fique atento às atualizações para 2025 e, se necessário, busque orientação para garantir seus direitos.

**Fonte:** pagseguro

## NOTÍCIA

# CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE TEVE INÍCIO EM ABRIL COM FOCO NOS GRUPOS PRIORITÁRIOS

*Ministério da Saúde reforça importância da vacinação entre idosos, gestantes, crianças e outros públicos vulneráveis*

Foto: Daniel Castellano / SMCS

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe começou no dia 7 de abril de 2025, com foco nos grupos prioritários, como idosos, crianças, gestantes, profissionais da saúde, entre outros. A meta do Ministério da Saúde é vacinar pelo menos 90% desse público, prevenindo complicações graves causadas pelo vírus influenza.

O imunizante deste ano protege contra três cepas: H1N1, H3N2 e tipo B. A vacina é segura, gratuita e pode ser administrada junto a outras vacinas do calendário oficial. Estima-se que ela evite até 70% dos casos graves e mortes por gripe, especialmente em idosos e pessoas com comorbidades.

Mais de 73 milhões de doses foram adquiridas e a campanha será dividida em duas etapas: de abril a maio nas regiões

Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste; e em setembro na Região Norte, acompanhando o chamado “inverno amazônico”, quando há maior circulação do vírus.

Apesar da importância da vacinação, a cobertura de 2024 ficou abaixo da meta. Por isso, o Ministério da Saúde reforça o chamado à população: vacinar-se é um ato de cuidado e responsabilidade. Procure a unidade de saúde mais próxima e proteja-se contra a gripe.

Idosos, não deixem de se proteger! A gripe pode evoluir para quadros graves nessa fase da vida, e a vacina é a forma mais eficaz de evitar internações e complicações. Ela é gratuita, está disponível nas unidades de saúde e salva vidas. Cuide-se e incentive outros a fazerem o mesmo.

**Fonte:** agenciabrasil

## EDITORIAL

# ENVELHECER É UM PRIVILÉGIO – E UM MOTOR PARA A ECONOMIA

Foto: Alesp

Durante anos, o envelhecimento da população foi encarado como um problema. Mas será mesmo? O aumento da longevidade não representa um peso para a sociedade; pelo contrário, é uma grande conquista, fruto de avanços na saúde, na ciência e nas condições de vida. Mais do que isso, é uma excelente notícia para a economia.

No entanto, ainda existem desafios a serem superados. O preconceito etário continua presente no mercado de trabalho, excluindo profissionais experientes que poderiam contribuir significativamente com empresas e empreendimentos. Além disso, a aposentadoria é frequentemente vista como um ponto final, e não como uma nova fase repleta de oportunidades. A falta de políticas

públicas voltadas para a inclusão econômica e social dos idosos reflete uma visão ultrapassada que precisa mudar.

A verdade é que os idosos não só continuam ativos, como desempenham papéis essenciais na economia. Eles contribuem de diversas formas:

- **Trabalhando e empreendendo** – Muitos seguem atuando no mercado, seja como funcionários qualificados ou empreendedores, movimentando setores como o comércio e os serviços;
- **Consumindo e impulsionando mercados** – Viagens, moradia, tecnologia, moda e lazer são apenas alguns dos setores beneficiados pelo poder de compra desse público;

- **Sustentando financeiramente famílias** – Muitos idosos ajudam filhos e netos financeiramente, o que mantém o ciclo econômico girando;
- **Atuando como voluntários e cuidadores** – O impacto social dos idosos no trabalho voluntário e no cuidado de familiares permite que outras gerações se dediquem ao mercado formal.

O mundo já está sendo transformado pela economia da longevidade, um conceito que reconhece a importância da população 60+ na geração de riqueza. Esse grupo movimenta bilhões em turismo, tecnologia, lazer e consumo, além de continuar atuando no mercado de trabalho, seja empreendendo ou ocupando posições estratégicas.

Nos Estados Unidos, por exemplo, os 50+ já são responsáveis por quase US\$ 8 trilhões em atividades econômicas. O Brasil, com seu crescimento acelerado da população idosa, tem um potencial imenso a ser explorado.

O Japão entendeu essa revolução e adaptou suas cidades e seu mercado para que os mais velhos continuem ativos e produtivos. Mas e o Brasil? Precisamos urgentemente mudar o olhar sobre o envelhecimento e reconhecer que os idosos não são apenas beneficiários da economia, mas protagonistas dela. Empresas, governos e a sociedade devem repensar políticas e oportunidades para garantir inclusão e valorização.

A longevidade não é um desafio a ser resolvido, mas uma realidade que precisa ser celebrada e potencializada. E você, que faz parte dessa revolução, continue fazendo história. Afinal, a vida segue cheia de possibilidades – e a economia agradece!

Fonte: AAB




**PROGRAMA**  
**IDADE**  
**DOURADA**  
ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DO BRASIL

**TRANSFORME**  
**A TERCEIRA IDADE**  
**EM UMA FASE**  
**CHEIA DE VIDA**



**CONHEÇA OS NOSSOS PROGRAMAS**



aa Associação dos  
Aposentados do Brasil

A young girl with long brown hair is wearing a white bunny ear headband and a grey dress with a pink ruffled collar. A woman with short blonde hair, wearing a striped sweater, is seen from the back, adjusting the bunny ears on the girl's head. The background is a warm, brownish-gold gradient with faint, large text that reads 'PÁSCOA' and 'aa' repeated.

# FELIZ PÁSCOA

Na terceira idade, cada gesto ganha um novo sentido. E celebrar a Páscoa é também reconhecer o valor da vida, das histórias vividas e da sabedoria acumulada.

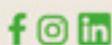




Associação  
dos Aposentados  
do Brasil



[www.aabrasil.com.br](http://www.aabrasil.com.br)



siga-nos nas redes sociais @AA\_BRASIL